

Regolamento 2019-2020

GIORNI DI SOSPENSIONE:

- **Venerdì 1 e sabato 2 novembre**
- **Sabato 8 dicembre**
- **Vacanze di Natale: da lunedì 22 dicembre a lunedì 6 gennaio**
- **Vacanze di carnevale: da sabato 22 febbraio a mercoledì 26 febbraio**
- **Vacanze di Pasqua: da giovedì 9 aprile a martedì 14 aprile**
- **Sabato 25 aprile**
- **Venerdì 1 maggio e sabato 2 giugno**

NECESSARIO PER L'ISCRIZIONE:

- ❖ **Certificato medico di sana e robusta costituzione originale** (o in fotocopia ma conservando l'originale da poter fornire in caso di necessità).
- ❖ **Quota d'iscrizione di 35,00 € e quota associativa annuale**
- ❖ **Modulo di Domanda di ammissione a socio (scaricabile dal sito)**

PAGAMENTI:

- I pagamenti della quota associativa possono essere effettuati in assegno e contanti presso la segreteria in via Guastalla, 24 il lunedì, mercoledì 18.30-20.00 e il giovedì 16.30-18.00 fino al 6 febbraio 2019. Dal 12 febbraio solo il mercoledì 18.30-20.00. Oppure tramite bonifico bancario. Estremi per il bonifico:

Beneficiario: **A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT**
Banca: **Banca Sella**
Conto corrente di accredito: **IBAN IT59 F 03268 01022 052847254540**
Causale: **Inserire il nominativo dell'iscritto e il corso frequentato**

- ❖ La quota associativa può essere pagata nelle seguenti modalità:
 - RATA UNICA-Pagamento al momento dell'iscrizione: **Quota associativa: €..... + €35,00**
 - Pagamento in DUE RATE:
 - Prima rata al momento dell'iscrizione: €.....+ € 35,00
 - Seconda rata **entro il 31 gennaio: €.....**

INFORMAZIONI DI ORDINE GENERALE

- Si ricorda che, **in caso di mancata consegna del certificato medico, scadenza dello stesso e/o di mancato pagamento di una o più rate della quota associativa entro le scadenze, l'allenatore NON potrà far svolgere l'attività all'atleta.**
- Le lezioni perse, dipendenti da cause esterne all'Associazione, non potranno essere recuperate
- Secondo le norme vigenti sulla sicurezza, i genitori non potranno essere ammessi all'interno della palestra né durante gli allenamenti né durante le ore di prova.
- Ai genitori è richiesta massima puntualità nel ritiro dei bambini, poiché gli istruttori non saranno più responsabili degli stessi oltre l'orario di fine corso
- L'acquisto del body societario è obbligatorio in caso di partecipazione agli eventi sportivi, quali gare o saggi.

GARE

- **Le gare dovranno essere pagate entro due settimane prima dell'evento, in caso contrario l'atleta non potrà essere iscritta alla competizione.**
- Nel caso l'atleta non potesse partecipare ad una competizione per malattia o ragioni personali, **non sarà possibile rimborsare la quota di partecipazione gara**, se non con previo avviso all'istruttore, entro i termini dell'iscrizione.

PER GLI ATLETI

- Si raccomanda agli atleti la massima puntualità agli allenamenti e l'utilizzo di un abbigliamento consono all'attività (body, top, leggings o shorts aderenti; **NO** t-shirt, pantaloni larghi, felpe, collant, calze).
- Per lo svolgimento dell'attività in totale sicurezza le atlete dovranno avere i capelli legati e rimuovere gli accessori quali monili e orecchini.
- In palestra è vietato l'uso del cellulare. Tuttavia sarà possibile concordare con l'insegnante il deposito dei dispositivi all'interno della palestra, previo spegnimento degli stessi. L'associazione declina ogni responsabilità per furti o danneggiamenti di effetti personali

PROGRAMMA INDICATIVO DELLE ATTIVITÀ DELL'ANNO SPORTIVO 2019-2020

- **30 settembre: Inizio anno sportivo**
- **Domenica 22 Dicembre 2019: Trofeo di Natale preso il Palaginnastica, via Pacchiotti, 71, Torino**
- **Weekend 23/24 maggio Oppure 6 /7 giugno 2020: Saggio di fine anno (da confermare in base al calendario agonistico nazionale)**
- **ESTATE RAGAZZI 2019 (preiscrizioni soci Arsgymnica a partire da lunedì 20 aprile)**
 - 15- 19 Giugno
 - 22 -26 Giugno
 - 29 giugno-3 Luglio
 - 6-10 Luglio
 - 13-17 Luglio